

身体パフォーマンスに影響を与える

舌機能セミナー

歯、食事、咀嚼、嚥下、呼吸、姿勢、睡眠。まだ知られていないお話

11/3 (水・祝)

10:00~11:30



【参加料金】 ¥2,200 子ども ¥500

【持ち物】 お子様のお飲み物・お菓子
(普段お使いの水筒、普段召し上がるお菓子)

【場 所】 美容整体 makani

【内 容】 セミナー形式のレッスン。口呼吸、いびき、歯ぎしり、噛み合わせ睡眠無呼吸症候群など、睡眠の質やさまざまな健康課題に影響を与える舌機能の重要性を学びます。

【POINT】 50~70%の人が舌が正しく機能していないと言われています。
フランスにおける舌研究のパイオニアで、TRPを発明したDr.モクレールを義母にもつ岡本まさみさんを講師に迎え、知られざる舌の役割について学びます。
癖がつかないように子どもの頃から身につけたい舌の位置を正したり、ご自身舌の癖を直すきっかけとなる、学びイベントです。

【講 師】 タングラボ社・京都オフィス代表 岡本 まさみ

表示料金は消費税込みです。料金は参加達成度で変わります。 Zoomを使ったオンラインレッスンです。レッスン開始前に専用のURLをお送りしますので、事前に接続のテストをお願いいたします。 インターネット通信が安定した場所からご参加ください。

